

Programa para sesiones de Sociocracia

Este ciclo de sesiones está diseñado para presentar las bases teóricas de la Sociocracia y a la vez ofrecer espacios de práctica y reflexión compartida para facilitar la adquisición de competencias en el ámbito de las relaciones interpersonales, la resolución de conflictos y el auto cuidado emocional. Las sesiones se plantean con una combinación de teoría y práctica para favorecer el diseño de las intervenciones de los grupos.

Sesión 1: **Las bases teóricas de la Sociocracia**

Sesión 2: **Visión, Misión, Objetivos**

Sesión 3: **Doble Enlaces y Feedback**

Sesión 4. **ma de decisión por Consentimiento**



Sesión 1

Temas;

Introducción a la Sociocracia

Bases filosóficas

Integrar las estructuras Verticales con las estructuras horizontales

Objetivos:

Entender las bases filosóficas de la Sociocracia

Entender la diferencia entre ámbito político y ámbito operativo

Reflexionar sobre el tema del liderazgo y la autoridad

Competencias:

Saber diferenciar entre ámbito político y operativo en la organización del trabajo de un colectivo

Valorar los aspectos positivos del liderazgo

Sesión 2

Temas;

Visión, Misión y Objetivos en el contexto Sociocrático

Establecer los límites de la acción

Formular una Misión desde la mentalidad “ganar-ganar”

Objetivos:

Entender la importancia de crear una Visión y Misión claras

Entender como crear una Visión y Misión para que puedan servir como límites dentro de los cuales actuar con autonomía y liderazgo

Aprender a “sumar ideas” incluso en la diferencia

Competencias:

Formular Objetivos claros y factibles

Trabajar en equipo desde la colaboración

Utilizar capacidades de liderazgo y autonomía al servicio de los objetivos colectivos

Sesión 3

Temas;

La importancia del Feedback en el buen funcionamiento de un sistema
Funcionamiento sociocrático: Planear, Actuar, Revisar
Los doble enlaces y sus funciones

Objetivos:

Entender la necesidad del feedback para el funcionamiento de un colectivo
Como recoger Feedback
Cómo llevar a cabo una revisión

Competencias:

Elaborar mecanismos para recoger, organizar y analizar feedback
Llevar a cabo un proceso de revisión focalizado en la mejora y el aprendizaje

Sesión 4

Temas;

Diferencia entre Consenso y Consentimiento en los procesos de toma de decisión
Elaborar propuestas
El protocolo de toma de decisión Sociocrática

Objetivos:

Entender los parámetros de la toma de decisión por consentimiento
Aprender herramientas para generar colaboración y buena voluntad
Aprender formular propuestas inclusivas
Aprender a gestionar el proceso de toma de decisión

Competencias:

Gestionar conflictos Generar soluciones creativas y colaborativas, Canalizar las
“quejas” en acciones positivas, Tomar decisiones de forma ágil y realmente
colaborativa

**Formato de las sesiones:**

Ronda de check-in, Introducción del tema

Reflexiones, preguntas y ejemplos

Práctica: dinámicas y ejercicios

Puesta en común y cierre